

SEMINARIO

Proyecto de Vida

PRESENTACIÓN

El proyecto de vida es una labor en construcción permanente que sigue cierta continuidad, pero adaptada a la situación de cada momento. El proyecto da coherencia a la vida en sus diversas facetas y marca un determinado estilo, en el obrar, en las relaciones, en el modo de ver la vida.

Tener un proyecto de vida es fundamental para trazar el rumbo de la vida, de lo contrario se vive a la deriva y sin sentido.

En este curso se proporcionan a los participantes mediante dinámicas de introspección, las herramientas necesarias para evaluar sus condiciones de vida pasada y actual, así como para definir sus expectativas de futuro, enmarcadas en un proyecto de vida.

OBJETIVOS

- Establecer las condiciones actuales de vida, incluyendo fortalezas, intereses, expectativas y características personales, útiles para enfrentar una nueva vida.
- Generar un proceso reflexivo sobre las expectativas reales de vida.
- Fortalecer la autoestima, valores y principios.
- Elaborar su proyecto de vida en condiciones reales.

CONTENIDO

1. Realización Personal.

- Valores. Misión Personal. Mis recursos.
- Sueños, anhelos y propósitos. ¿Qué quiero?
- La importancia de clarificar y priorizar nuestros sueños.

2. El Proyecto de Vida.

- Círculo del Éxito.
- Las seis áreas claves del éxito personal: la salud, la profesión, la familia, las finanzas, la espiritual y la comunitaria.
- Elaboración del proyecto de Vida.

<p>DURACIÓN</p>	<p>Este curso está diseñado para ser impartido en 4 horas de capacitación y está dirigida a todas aquellas personas indistintamente su posición que deseen aprender a impulsar cambios personales.</p>
<p>REQUERIMIENTOS PARA LA EMPRESA</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Asignar una persona enlace por parte de la empresa con el personal de PROCINCO, que esté pendiente de las incidencias tanto antes y durante todo el desarrollo de la capacitación. • Disponer de un salón privado (libre de interrupciones durante el tiempo de la capacitación) que reúna las condiciones y equipo siguiente: <ul style="list-style-type: none"> ✓ El mismo debe estar limpio, ordenado, ventilado, iluminado y con mobiliario adecuado de acuerdo al número de participantes (mesas y sillas cómodas). ✓ Un baño y un dispensador de agua (oasis) cercano para uso del facilitador y los participantes. ✓ Mesa rígida disponible para instalar el equipo de proyección y demás materiales a usar. ✓ Extensión eléctrica de al menos 6 pies, con tomacorrientes para 110 voltios. ✓ Equipo de Proyección y Audio (Data show, parlantes). ✓ Reproducir el manual antes de iniciar el curso en papel tamaño carta tal y como es enviado por PROCINCO. Asimismo, incluir en su última hoja el Formato de Evaluación del Curso, mismo que es parte imprescindible del manual. • Contar con todos los materiales solicitados por los consultores antes de iniciar el curso. (Pizarra acrílica, papelógrafo, marcadores de distintos colores, lápices y otros solicitados por el consultor). En los cursos técnicos, el consultor le indicará los materiales extras que necesitará para llevar a cabo la capacitación. • Asegurar la puntualidad de los participantes de acuerdo a la hora indicada. Si pasados 30 minutos de la hora de inicio no se cuenta con el mínimo de 15 participantes (máximo 25 participantes) se dará por cancelado el evento y se le aplicará a la empresa la penalidad correspondiente. • Permitir un receso de hasta 15 minutos por cada dos horas de instrucción, y disponer de un tiempo para almuerzo, definido en la solicitud del curso (se sugiere un refrigerio para participantes) • Presentar al facilitador frente a la audiencia en cada curso impartido y entregar antes de iniciar el curso la lista de participantes al instructor sin errores y conforme el formato de PROCINCO. Si hubiese errores, la empresa es responsable de su corrección. La empresa tiene una hora después de iniciado el curso para hacer las correcciones. • Indicar (al momento de iniciar) las rutas de evacuación en caso de una emergencia.