

SEMINARIO

# Seguridad Eléctrica para NO Electricistas

## PRESENTACIÓN

Seguridad Eléctrica para NO Electricistas, es un tema jamás tratado anteriormente, la práctica tradicional ha sido entrenar y capacitar en materia de Seguridad Eléctrica solo a los electricistas o personal técnico, eso está excelente y debe seguirse haciendo incluso con mayor profundidad y frecuencia, pero pensar en capacitar a todo el personal de una empresa en este tema de acuerdo a su nivel de riesgo, es algo que raras empresas lo hacen, por lo general solo las que tienen una conciencia y un verdadero compromiso con la seguridad de sus empleados.

Atendiendo ese vacío hoy tenemos el placer de poner en sus manos este importante y necesario curso que ayudará a evitar miles de accidentes que podrían desembocar en muertes, como ya muchas han ocurrido y que han podido evitarse. Según las estadísticas de USA de cada 100 accidentes por electricidad 10 mueren!, la mayor incidencia está en personas que no saben sobre la electricidad y sus riesgos. Consideramos que en todo aspecto este es un curso que todos los que no son electricistas deberían recibir, obteniéndose un cumplimiento y salvando vidas.

## OBJETIVOS

- Explicar con sus propias palabras de forma básica qué es la electricidad.
- Exponer la importancia de la seguridad eléctrica en el uso y manipulación de la energía eléctrica
- Exponer con sus propias palabras lo existente en cuanto a Normativas y Reglamentación sobre Seguridad Eléctrica en lugares de trabajo
- Enumerar los riesgos eléctricos a los que todo trabajador se encuentra expuesto al hacer contacto o estar en proximidad de partes expuestas energizadas, según la Norma NFPA 70E.
- Reconocer los riesgos eléctricos en su lugar de trabajo.
- Enumerar al menos dos buenas prácticas para disminuir los riesgos eléctricos en su lugar de trabajo y mantenerse a salvo.

## CONTENIDO

- Importancia de la Seguridad Eléctrica.
- Definiciones.
- Principios básicos de Electricidad.
- Lo que nos indican las normativas (Reglamento STSS y NFPA 70E)
- Riesgos Eléctricos según la Norma NFPA 70E.
- Riesgos Eléctricos en sus lugares de trabajo (Como distinguirlos).
- Buenas prácticas para disminuir los riesgos eléctricos en su lugar de trabajo y mantenerse a salvo.

<p><b>DURACIÓN</b></p>	<p>El seminario – taller se desarrollará en modalidad de 4 horas de instrucción y está orientado para todos los empleados que no son electricistas pero que por ser usuarios de la electricidad, máquinas y dispositivos que funcionan con electricidad, se encuentran en riesgo eléctrico : personal de Administración, operarios, conductores, personal de aseo, personal de cocina, mantenimiento de jardines, pintores, soldadores, guardias de seguridad, personal de almacén/bodega, miembros de la comisión mixta de higiene, personal de la comisión mixta, jefes y gerentes de salud y seguridad ocupacional.</p>
<p><b>REQUERIMIENTOS PARA LA EMPRESA</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Asignar una persona enlace por parte de la empresa con el personal de PROCINCO, que esté pendiente de las incidencias tanto antes y durante todo el desarrollo de la capacitación.</li> <li>• Disponer de un salón privado (libre de interrupciones durante el tiempo de la capacitación) que reúna las condiciones y equipo siguiente: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ El mismo debe estar limpio, ordenado, ventilado, iluminado y con mobiliario adecuado de acuerdo al número de participantes (mesas y sillas cómodas).</li> <li>✓ Un baño y un dispensador de agua (oasis) cercano para uso del facilitador y los participantes.</li> <li>✓ Mesa rígida disponible para instalar el equipo de proyección y demás materiales a usar.</li> <li>✓ Extensión eléctrica de al menos 6 pies, con tomacorrientes para 110 voltios.</li> <li>✓ Equipo de Proyección y Audio (Data show, parlantes).</li> <li>✓ Reproducir el manual antes de iniciar el curso en papel tamaño carta tal y como es enviado por PROCINCO. Asimismo, incluir en su última hoja el Formato de Evaluación del Curso, mismo que es parte imprescindible del manual.</li> </ul> </li> <li>• Contar con todos los materiales solicitados por los consultores antes de iniciar el curso. (Pizarra acrílica, papelógrafo, marcadores de distintos colores, lápices y otros solicitados por el consultor). En los cursos técnicos, el consultor le indicará los materiales extras que necesitará para llevar a cabo la capacitación.</li> <li>• Asegurar la puntualidad de los participantes de acuerdo a la hora indicada. Si pasados 30 minutos de la hora de inicio no se cuenta con el mínimo de 15 participantes (máximo 25 participantes) se dará por cancelado el evento y se le aplicará a la empresa la penalidad correspondiente.</li> <li>• Permitir un receso de hasta 15 minutos por cada dos horas de instrucción, y disponer de un tiempo para almuerzo, definido en la solicitud del curso (se sugiere un refrigerio para participantes)</li> <li>• Presentar al facilitador frente a la audiencia en cada curso impartido y entregar antes de iniciar el curso la lista de participantes al instructor sin errores y conforme el formato de PROCINCO. Si hubiese errores, la empresa es responsable de su corrección. La empresa tiene una hora después de iniciado el curso para hacer las correcciones.</li> <li>• Indicar (al momento de iniciar) la rutas de evacuación en caso de una emergencia.</li> </ul>